

5

ข้อเท็จจริง

เกี่ยวกับแอลกอฮอล์และโรคมะเร็ง

เอกสารนี้แสดงข้อเท็จจริงเกี่ยวกับความเชื่อมโยงระหว่างการบริโภคแอลกอฮอล์และโรคมะเร็งหลายประเภท ซึ่งส่งผลกระทบต่อไม่เพียงแต่กับผู้ที่ดื่ม แต่ยังรวมถึงครอบครัว เพื่อน และชุมชนรอบตัวด้วย

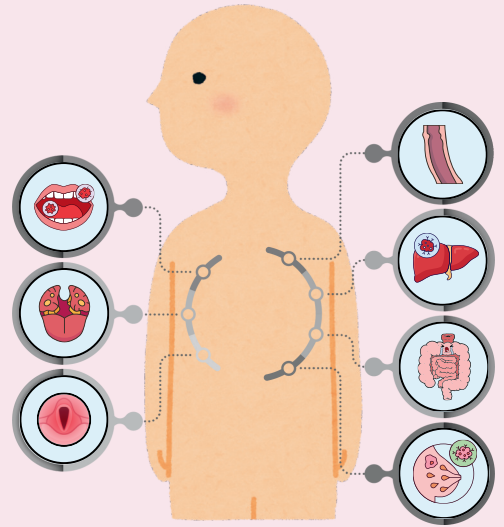
1

แอลกอฮอล์ทำให้เกิดโรคมะเร็งอย่างน้อย 7 ชนิด

หนึ่งในวิธีที่แอลกอฮอล์ (ในรูปเอทานอล) ก่อให้เกิดโรคมะเร็ง คือ การทำลายดีเอ็นเอ

เป็นที่ทราบกันว่า การดื่มแอลกอฮอล์สามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โดยเฉพาะในอวัยวะ ดังนี้

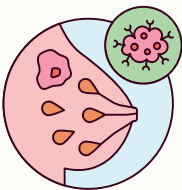
- มะเร็งช่องปาก
- มะเร็งคอหอย
- มะเร็งหลอดอาหาร
- มะเร็งตับ
- มะเร็งกล่องเสียง
- มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก
- มะเร็งเต้านม (ในผู้หญิง)



2

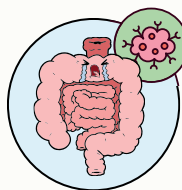
ชนิดของมะเร็งที่พบบ่อยจากการดื่มแอลกอฮอล์แตกต่างกันระหว่างผู้ชายและผู้หญิง

ในปี 2561 ภูมิภาคยุโรปขององค์การอนามัยโลก (WHO European Region) มะเร็งที่พบบ่อยที่สุดจากการดื่มแอลกอฮอล์ **ในผู้หญิงคือ มะเร็งเต้านม** ในผู้ชายคือ **มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก**



**มะเร็งเต้านม
ในผู้หญิง**

ผู้ป่วย: 45,500 ราย
ผู้เสียชีวิต: 12,100 ราย



**มะเร็งลำไส้ใหญ่
และทวารหนัก**

ผู้ป่วย: 59,200 ราย
ผู้เสียชีวิต: 28,200 ราย

สถิติสำคัญในปี 2561

มีผู้เสียชีวิตจากมะเร็งที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์เกือบ 92,000 ราย สถิติแยกตามชนิดมะเร็ง



ผู้หญิง:
เกือบ 70,000 ราย
ป่วยด้วยโรคมะเร็ง
จากแอลกอฮอล์

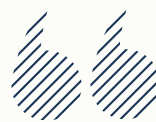
ผู้ชาย:
กว่า 110,000 ราย
ป่วยด้วยโรคมะเร็ง
จากแอลกอฮอล์

คนไทยป่วยเป็นมะเร็งรายใหม่ปีละ 1.4 แสนคน เสียชีวิต 8.3 หมื่นคน โดยสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่า

5 อันดับโรคมะเร็ง

ที่มีความชุกของ
ผู้ป่วยรายใหม่
มากที่สุดในประเทศไทย
แยกตามเพศ

	ผู้หญิง	ผู้ชาย
1	มะเร็งเต้านม	มะเร็งลำไส้
2	มะเร็งปากมดลูก	มะเร็งตับ
3	มะเร็งลำไส้	มะเร็งปอด
4	มะเร็งเยื่อหุ้มโพรงมดลูก	มะเร็งต่อมลูกหมาก
5	มะเร็งปอด	มะเร็งในช่องปาก (เป็นส่วนหนึ่งของมะเร็งศีรษะและลำคอ)



มะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในประเทศไทย และต่างประเทศ (European Region) **ในผู้หญิง คือ เต้านม และผู้ชาย คือ ลำไส้** ซึ่งสัมพันธ์กับแอลกอฮอล์



5 ข้อเท็จจริง

เกี่ยวกับแอลกอฮอล์และโรคมะเร็ง

3 ดื่มแอลกอฮอล์ แก้วแรก ก็เสี่ยงเกิดโรคมะเร็งแล้ว

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท ไม่ว่าจะเป็นเบียร์ ไวน์ หรือสุรา สามารถก่อให้เกิดมะเร็งได้ โดยความเสี่ยงเริ่มต้นที่ระดับการดื่มต่ำและเพิ่มขึ้นอย่างมากตามปริมาณการดื่มที่เพิ่มขึ้น



ไม่มีระดับการบริโภคแอลกอฮอล์ที่ปลอดภัยต่อโรคมะเร็ง

มากกว่า **1 ใน 10** ของผู้ป่วยมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ ทั่วทั้งภูมิภาคยุโรป ขององค์การอนามัยโลก ในปี 2561 เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์เพียงเล็กน้อย กล่าวคือ ไม่เกิน...



4 การไชยาสูบร่วมกับดื่มแอลกอฮอล์ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งหลายเท่า

ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่มีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งในช่องปาก คอหอย กล่องเสียง และหลอดอาหาร สูงกว่าผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์หรือสูบบุหรี่เพียงอย่างเดียวถึง **5 เท่า**



"สำหรับผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์หนัก ความเสี่ยงอาจเพิ่มขึ้นถึง 30 เท่า"

5 มะเร็งที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สามารถป้องกันได้



การลดการบริโภคแอลกอฮอล์ช่วยลดความเสี่ยงต่อมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ได้

โดยการควบคุมสามารถทำได้ด้วยวิธีต่าง ๆ เช่น

- ลดการเข้าถึงและการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมีประสิทธิภาพ
- จำกัดหรือห้ามการโฆษณาและการตลาดที่กระตุ้นให้เกิดการดื่ม
- กำหนดอายุขั้นต่ำสำหรับการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- เพิ่มภาษีหรือราคาขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้สูงขึ้น

"ลดดื่ม ลดมะเร็ง ด้วยมาตรการ SAFER"

องค์การอนามัยโลก (WHO) แนะนำมาตรการ SAFER ซึ่งช่วยลดการดื่มแอลกอฮอล์และลดความเสี่ยงโรคมะเร็ง ได้แก่ เพิ่มภาษี ควบคุมการโฆษณา จำกัดการเข้าถึง ให้ข้อมูลเตือนภัย



ร่าง พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ฉบับใหม่ คือกฎหมายสำคัญในการลดผลกระทบจากแอลกอฮอล์ เสริมสร้างสุขภาพ และลดภาระโรคในสังคมไทยอย่างยั่งยืน!