

# ใครว่าไม่มีผล!! งานวิจัยยันชัด

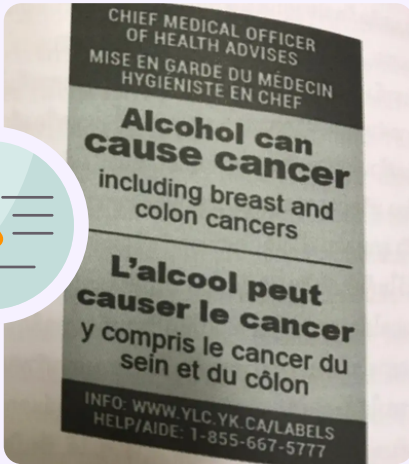
“ฉลากคำเตือนบนขวด เหล้า เบียร์ ลดอันตรายได้”

งานวิจัยในอดีตที่ผ่านมาชี้ให้เห็นว่า

ฉลากบนภาชนะบรรจุเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

## อาจช่วยลดอันตรายที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ในระดับประชากร

แต่การศึกษาประสิทธิภาพของฉลากเหล่านี้มีความแตกต่างกันในวิธีการและคุณภาพ ดังนั้น นักวิชาการหรือผู้ขับเคลื่อนนโยบายจึงอาจจะไม่มั่นใจเต็ม 100 ในการสนับสนุนมาตรการด้านฉลากบนภาชนะฯ



## ทีมวิจัยดังกล่าวได้มีข้อเสนอแนะเชิงนโยบายสาธารณะให้แก่ นักวิชาการหรือผู้ขับเคลื่อนนโยบาย ดังนี้

- 1) การออกแบบฉลากควรมีความชัดเจนและสื่อความหมายได้ดี เพื่อให้ผู้บริโภครับรู้และเข้าใจถึงความเสี่ยงของการบริโภคแอลกอฮอล์
- 2) ประเทศควรมีการดำเนินนโยบายเพิ่มเติมร่วมกับการใช้ฉลาก เช่น การรณรงค์ทางสื่อมวลชน เพื่อเพิ่มความตระหนักและการยอมรับในสังคม

โดยสรุป การใช้ฉลากบนภาชนะบรรจุเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพมาก สามารถช่วยสื่อสารข้อมูลที่สำคัญต่อผู้บริโภคได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถช่วยลดพฤติกรรมการดื่มได้ ซึ่งทั้งหมดนี้ยืนยันโดยงานวิจัยตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ข้อเสนอแนะขององค์การอนามัยโลกและสหภาพยุโรป

ในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2567 **งานวิจัยล่าสุดจากวารสาร The Lancet Public Health** วารสารที่น่าเชื่อถือมากทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยการศึกษาเป็นการทบทวนอย่างเป็นระบบ (systematic review) ชิ้นแรกของโลกที่รวมข้อมูลจากงานวิจัยทั้งหมดที่มีตั้งแต่มีนาคม พ.ศ. 2532 ถึงมีนาคม พ.ศ. 2567 ทีมวิจัยรวบรวมงานวิจัยทั่วโลกกว่า 40 ชิ้นงานจากการสังเคราะห์งานวิจัยทั้งหมดมีข้อสรุป ดังนี้ (1)

**1) การลดพฤติกรรมการดื่ม:** ฉลากที่มีคำเตือนด้านสุขภาพหรือข้อความหมุนเวียนหลายข้อความสามารถช่วยลดปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีการบริโภคสูง

**2) การเพิ่มความรู:** ฉลากที่มีข้อความเกี่ยวกับความเสี่ยงของการดื่มแอลกอฮอล์สามารถช่วยเพิ่มความรูและความตระหนักในกลุ่มผู้บริโภค แม้ว่าผลการศึกษาก็จะมีความหลากหลายตามการออกแบบของฉลาก

**3) การสนับสนุนการใช้ฉลาก:** การศึกษาพบว่าผู้บริโภคมีการสนับสนุนการใช้ฉลากบนภาชนะบรรจุเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับสูง โดยเฉพาะในประเทศที่มีการบังคับใช้ฉลากอย่างแพร่หลาย

### เอกสารอ้างอิง

1) Zuckermann AM, Morissette K, Boland L, Garcia AJ, Domingo FR, Stockwell T, Hobin E. The effects of alcohol container labels on consumption behaviour, knowledge, and support for labelling: a systematic review. The Lancet Public Health. 2024;9(7):e481-e94.