

การศึกษาประสิทธิผลโปรแกรมการลดพฤติกรรมการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบจังหวัดศรีสะเกษ

ศรณรงค์ ปล่องทอง และคณะ

องค์กรชุมชนและสมัชชาสุขภาพ และจังหวัดศรีสะเกษ

E-mail: pongtong2012@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาประสิทธิผลโปรแกรมการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษา และ 2) เพื่อเสนอโปรแกรมที่เหมาะสมในการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษาจังหวัด ศรีสะเกษ

บทนำ

การศึกษาแนวทางเพื่อลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ โดยใช้กระบวนการศึกษาถึงทดลองของโปรแกรมลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เยาวชนนอกระบบการศึกษามีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลดลง อีกทั้งสถานศึกษานอกระบบในพื้นที่ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และเครือข่ายชุมชนในพื้นที่สามารถนำรูปแบบและผลการศึกษาไปปรับใช้เพื่อลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนที่เป็นนักดื่มหน้าใหม่ต่อไป

ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการเป็นการวิจัยแบบผสมวิธี ประกอบด้วย การวิจัยเชิงปริมาณและการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental Research)

ผลการวิจัย

ประสิทธิผลโปรแกรมการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษา ภายหลังกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมโปรแกรมการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งหมด 12 ชุดกิจกรรม และกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมแต่ได้รับเอกสารให้ความรู้ เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างข้อมูลทั่วไป พบว่า แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$) กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยลดลงมากกว่ากลุ่มควบคุม

ผลการวิจัย

โปรแกรมที่เหมาะสมในการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ อยู่ภายใต้ องค์ประกอบของการฝึกทักษะ 3 กลุ่มทักษะหลักของ บอทวิน (ศิริพร รุ่งสุวรรณ, 2559) ได้แก่ 1) กลุ่มทักษะการต่อต้านการใช้แอลกอฮอล์ และสารเสพติด (Drug resistance skills) 2) กลุ่มทักษะการจัดการกับตนเอง (Personal self-management skills) และ 3) กลุ่มทักษะทางสังคม (Social skills)
คำสำคัญ : ประสิทธิผล เด็กและเยาวชนนอกระบบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



การอภิปรายผล

โปรแกรมการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่งผลให้พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลดลง และโปรแกรมที่เหมาะสมในการลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเด็กและเยาวชนนอกระบบการศึกษาจังหวัด ศรีสะเกษ อยู่ภายใต้กรอบทักษะการต่อต้านการใช้แอลกอฮอล์ ทักษะการจัดการกับตนเอง และทักษะทางสังคม

เอกสารอ้างอิง

ศิริพร รุ่งสุวรรณ. (2559). ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะชีวิต เพื่อลดการดื่มลดการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นนอก ระบบการศึกษา ที่มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ จังหวัดนครนายก ใน วิทยาลัยพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ฯลฯ