

สุรากับความรุนแรงในครอบครัว ปัญหาซับซ้อนในช่วงวิกฤตโควิด-19

วิกฤตโควิด-19 ครั้งนี้ เป็นเหตุให้คนทั่วโลกมีโอกาสได้อยู่บ้านใช้เวลากับครอบครัวมากขึ้นกว่าเดิม ฟังแล้วรู้สึกอบอุ่นนะครับ โลกนี้ดูสวยงาม

แต่โลกแห่งความเป็นจริงมันซับซ้อนกว่าภาพที่เราจินตนาการไว้ครับ

เราปฏิเสธความจริงไม่ได้ว่าในหลายครอบครัว ความรุนแรงจากการด่าทอ ไปจนถึงลงไม้ลงมือกัน เป็นเรื่องที่มีอยู่จริง เกิดขึ้นจริง และมีคนเจ็บปวดจริง ปัญหาความรุนแรงในครอบครัวมีมาตั้งแต่ไหนแต่ไรแล้ว แต่สถิติในหลายประเทศพบว่าภายหลังที่เกิดการระบาดของโรคโควิด-19 และมีมาตรการอยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ ก็เริ่มมีรายงานว่า มีผู้หญิงถูกสามีหรือแฟนทำร้ายเพิ่มขึ้น ในยุโรปการรายงานเพิ่มขึ้น 33% ส่วนในบ้านเรา มูลนิธิหญิงชายก้าวไกลก็มีรายงานคล้ายกัน

เหตุการณ์ส่วนใหญ่เกิดขึ้นจากผู้ชายกระทำต่อผู้หญิง เหตุผลมีหลายอย่างครับ วัฒนธรรมที่มองว่าผู้ชายต้องเป็นผู้นำและเป็นหัวหน้าครอบครัว หากหงอยหรือยอมใครอาจรู้สึกเสียหน้า ผู้ชายส่วนหนึ่งจึงรู้สึกว่าตัวเองต้องแสดงความเป็นผู้นำออกมา ผู้ชายที่มองว่าตัวเองต้องคุมทุกคนให้อยู่ อาจแสดงความเป็นผู้นำออกมาในรูปของความก้าวร้าว บางคนเป็นหนักเข้าก็กลายเป็นมีปากเสียง หรือถึงขั้นลงไม้ลงมือ

เมื่อมีเหตุวิกฤตโควิด-19 ออกไปทำมาหากินนอกบ้านได้ยาก อาจมีความรู้สึกภูมิใจและมั่นใจในตนเองลดลง เกิดความเครียดและโกรธได้ง่าย คนที่ลงไม้ลงมืออยู่เรื่อยๆ อยู่แล้วอาจฉวยโอกาสนี้ในการควบคุมอีกฝ่ายเพิ่มขึ้นไปอีก

เหล่า เบียร์ แอลกอฮอล์ทั้งหลาย ทำให้คนมีความยับยั้งชั่งใจลดลง ขาดสติได้ง่าย คนที่ก้าวร้าวแต่ยังไม่มียปากเสียง พอเมาก็อาจมีปากเสียง คนที่มีปากเสียงแต่ยังไม่ได้ลงไม้ลงมือ พอเมาก็เลยเกิดได้

ยิ่งดื่มมากยิ่งมีโอกาสเกิดเหตุบานปลายได้มาก ศูนย์วิจัยปัญหาสุราได้วิเคราะห์ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติที่สำรวจพฤติกรรมการดื่มสุราในครัวเรือนต่างๆ ทั่วประเทศไทย พบว่า บ้านที่มีคนดื่มสุราแค่คนเดียว มีโอกาสเกิดเหตุความรุนแรงน้อยกว่าบ้านที่มีคนดื่มสุราสองคนขึ้นไป บ้านที่มีคนดื่มสุราสองคนขึ้นไป แต่ไม่มีใครดื่มหนัก (ครั้งละ 5 แก้วหรือมากกว่า) มีโอกาสเกิดเหตุความรุนแรงน้อยกว่าบ้านที่มีคนดื่มหนักสองคนขึ้นไป ทั้งหมดนี้ต่างกันชัดเจน

สถานการณ์ในบ้านเรา ณ วันที่เขียนบทความนี้ ธุรกิจห้างร้านต่างๆ ยังไม่เปิดกลับมาเต็มที่ ปัญหาการเลี้ยงปากท้องยังรุมเร้าทุกท่านอยู่ แต่รัฐบาลให้กลับมายาขายแอลกอฮอล์ได้ ขอบอกตามตรงว่าผมไม่เคยเป็นห่วงเรื่องความรุนแรงในครอบครัวไทยเท่าวันนี้เลยครับ

หากใครอ่านบทความนี้อยู่ หากชีวิตคุณลำบาก ปัญหา รุมเร้า อย่าเอาความเครียดหรือหงุดหงิดนี้ไปลงกับคนที่บ้าน หรือหาโอกาสกินเบียร์กินเหล้าแก้เครียดในตอนนี้เลย ค่อยๆ ตั้งสติและคิดแก้ปัญหาเถอะครับ

ได้โปรดเถอะครับ
- วิทยุ วิทยุชุมชน
4 พฤษภาคม 2563

พบ-ประสบปัญหาสตรี-เด็กถูกทำร้าย โปรดแจ้งสายด่วนศูนย์ช่วยเหลือสังคม พม. โทร 1300
ปรึกษาปัญหาทางจิต เครียด เศร้า โปรดติดต่อ สายด่วนสุขภาพจิต โทร 1323
อยากลด ละ เลิกเหล้า โปรดติดต่อสายด่วน 1413

“หยุดดื่ม หยุดซื้อ ดูแลตัวเอง ตัดสินใจให้ดี เพื่อตัวคุณเอง เพื่อครอบครัวและสังคมของคุณ”