

ระวัง ! เสียเพื่อนเพราะเหล้า คนเมาเดือดร้อนคนรอบข้างได้มากกว่าที่คิด

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดมักส่งผลกระทบต่อด้านลบเสมอ ซึ่งนอกจากจะเกิดผลเสียต่อสุขภาพของตนเองแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อผู้อื่นไม่มากนักน้อย เช่น สร้างความรำคาญ หรือไปจนถูกทำร้ายร่างกาย ชีวิต สุขภาพจิต หรือทรัพย์สิน

จากงานวิจัยเรื่อง ‘การตระหนักรู้ต่อผลกระทบทางสังคมของการดื่มแอลกอฮอล์ต่อผู้อื่นจากประสบการณ์ของพื้นที่ชุมชนต้นแบบงดเหล้าแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ’ โดย ‘นพรัตน์ พาทีทิน’ และคณะ ที่ต้องการวัดขนาดผลกระทบจากการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้อื่นจากประสบการณ์ที่มีต่อการรับรู้ผลกระทบทางสังคม ในพื้นที่ตำบลเสียว อำเภอโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ โดยเก็บตัวอย่างจากประชากรที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป เพศหญิงและเพศชาย จำนวน 450 คน

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 64.9 ยอมรับว่าตนเองเคยถูกคนที่ดื่มแอลกอฮอล์พูดจาหยาบคายใส่ โดยส่วนใหญ่คนดื่มเป็นเพื่อน และ ร้อยละ 43.8 มีประสบการณ์รู้สึกอับอายเนื่องจากการดื่มของคนในครอบครัวหรือญาติ นอกจากนี้ เกือบครึ่งของกลุ่มตัวอย่างยังมีประสบการณ์เกี่ยวกับอุบัติเหตุทางถนนจากสาเหตุการดื่มแอลกอฮอล์ของเพื่อน

จากการวิจัยพบว่า ผลกระทบที่เกิดขึ้นส่วนมากมาจากคนใกล้ชิดที่ดื่มๆ เช่น คนในครอบครัว เพื่อน หรือคนรู้จัก ผลกระทบที่เกิดขึ้นคือ รู้สึกไม่พอใจ ไม่อยากสนใจคนในครอบครัว เพื่อนหรือคนรู้จักที่ดื่ม และเมื่อผู้ดื่มเป็นคนแปลกหน้าหรือคนทั่วไปที่ไม่รู้จัก ทำให้รู้สึกหวาดกลัวเมื่อต้องเผชิญกับคนแปลกหน้าที่ดื่มแอลกอฮอล์ตามท้องถนนหรือในสถานที่สาธารณะต่างๆ

“คนที่ดื่มเหล้าสามารถสร้างผลกระทบทางสังคม ทั้งแบบเฉียบพลัน และแบบเรื้อรัง เช่น ปัญหาความยากจน ปัญหาทางการเงิน ตามมาด้วยปัญหาความรุนแรงในครอบครัว และปัญหาความไม่เป็นระเบียบในสังคมชุมชน”

ดังนั้น ทีมนักวิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า ควรเน้นให้ความสำคัญของการทำงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในชุมชน ควรเริ่มต้นด้วยการสื่อสารข้อมูลเชิงประจักษ์ให้คนในชุมชนเกิดการรับรู้ ความรู้ ความเข้าใจในการสถานการณ์และปัญหาจากประสบการณ์ของกลุ่มเป้าหมาย เช่น วัยรุ่น/เยาวชน วัยแรงงาน สตรี ผู้สูงอายุและชาวบ้านทั่วไป เพื่อเป็นประเด็นชี้นำไปสู่การกำหนดมาตรการควบคุมในชุมชน

ผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุทางถนนที่เคยเกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ของคนอื่นตามความสัมพันธ์ของผู้ดื่ม

ผู้ดื่ม	จำนวน	ร้อยละ
1. คนในครอบครัว	7	16.7
2. เพื่อน	20	47.6
3. คนแปลกหน้า	9	21.4
4. คนในครอบครัวและเพื่อน	2	4.8
5. คนในครอบครัวและคนแปลกหน้า	0	0.0
6. เพื่อนและคนแปลกหน้า	4	9.5
7. คนในครอบครัว เพื่อน และคนแปลกหน้า	0	0.0
รวม	42	100

66

คนที่ดื่มเหล้าสามารถสร้างผลกระทบทางสังคม ทั้งแบบเฉียบพลัน และแบบเรื้อรัง เช่น ปัญหาความยากจน ปัญหาทางการเงิน ตามมาด้วยปัญหาความรุนแรงในครอบครัว และปัญหาความไม่เป็นระเบียบในสังคมชุมชน

99

