

น่าห่วง !

เทรนด์การดื่มใน 'กลุ่มนักศึกษาหญิง' ผลวิจัยชี้แม้ดื่มไม่หนัก แต่เสียงเสพติดเหล้า

เทรนด์ใหม่ 'นศ. หญิง ดื่มเหล้าเข้าสังคม' ควรล้างความคิดเก่า 'ผู้หญิงมีความเสี่ยงน้อยกว่าผู้ชายเพราะดื่มน้อยกว่า' ปัญหาสังคมเพิ่ม เหตุหลายไร่การดูแลเอาใจใส่ปกป้องเพศหญิง

ผู้หญิงถือเป็นเพศที่มีความล่อแหลมต่อภัยคุกคามจากอาชญากรรมค่อนข้างสูง โดยเฉพาะผลกระทบจากการดื่มสุราไม่ว่าจะเป็นการลักทรัพย์ ทำร้ายร่างกาย ช่มชืด โดยผู้หญิงเริ่มเข้ารับการปรึกษาปัญหาหลังจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในรูปแบบต่างๆ เพิ่มมากขึ้น

'เฝ้าไทย ลินอำพล' ภาควิชาภูมิศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ศึกษาเรื่อง 'พื้นที่และเวลาในการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาหญิงในมหาวิทยาลัยในจังหวัดเชียงใหม่' พบว่าสาเหตุที่นักศึกษาหญิงได้เข้าถึงการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มมากขึ้นนั้นมาจากเกิดขึ้นจากปฏิสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มคน 3 กลุ่มที่เชื่อมโยงกัน คือ เพื่อนในคณะและสาขาวิชา ตัวนักศึกษาหญิงเอง และรุ่นพี่-รุ่นน้องในคณะและสาขาวิชา โดยสร้างรูปแบบความสัมพันธ์ทางสังคมผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เกิดความสนิทสนมหรือผูกพันกัน

การศึกษาชิ้นนี้ได้สอบถามถึงเหตุผลของนักศึกษาหญิงในมหาวิทยาลัยในเชียงใหม่เกี่ยวกับการเริ่มเข้าสู่สังคมการดื่มนั้น เหตุผลที่นักศึกษาหญิงระบุว่า สถานบันเทิงเป็นสถานที่เหมาะสมสำหรับการสังสรรค์และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากที่สุดประการแรก คือ เพื่อสังสรรค์กับเพื่อนและคนรู้จัก ทำให้ผ่อนคลายความเครียด พุดคุย และสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนได้อย่างเต็มที่

โดยสรุปผลการวิจัยในครั้งนี้พบว่า รูปแบบการดื่มโดยปกติในสถานบันเทิงของนักศึกษาหญิงในภาพรวมพบว่า นักศึกษาหญิงกว่าร้อยละ 55.65 จะดื่มเพียงเล็กน้อย โดยเฉพาะนักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 เนื่องจากเป็นการดื่มเพื่อเป็นพิธีเพื่อให้สามารถเข้าสังคมได้ ในขณะที่เดียวกันก็สามารถกลับที่พักด้วยตนเองได้อย่างปลอดภัยเพื่อเป็นการดูแลตนเอง

ผลจากการวิจัยชิ้นนี้ได้พบว่านักศึกษาหญิงได้เข้ามาเป็นนักดื่มถึงแม้จะสำรวจพบว่าดื่มไม่มากหรือไม่ได้ดื่มจนหนัก แต่กลับพบว่าดื่มเล็กน้อยแต่บ่อยครั้งอาจทำให้เป็นผู้เสพติดการดื่มเหล้าจนเคยชิน

ผู้วิจัยได้ให้ข้อเสนอแนะนักศึกษาหญิงเพื่อการแก้ไขปัญหาต่อการเข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยเริ่มจากการสร้างความตระหนักรู้และให้นักศึกษาหญิงและเพื่อนๆ รับผิดชอบและช่วยกันสอดส่องดูแลพฤติกรรมของตนเอง และการปลูกฝังและล้างค่านิยมที่มองว่าการดื่มแอลกอฮอล์เป็นสิ่งที่เท่และทันสมัยสำหรับผู้หญิง อีกทั้งฝากถึงสถาบันเรื่องของการควบคุมมาตรการสำหรับข้อระเบียบในมหาวิทยาลัย ทั้งการซื้อและขายบริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัย

