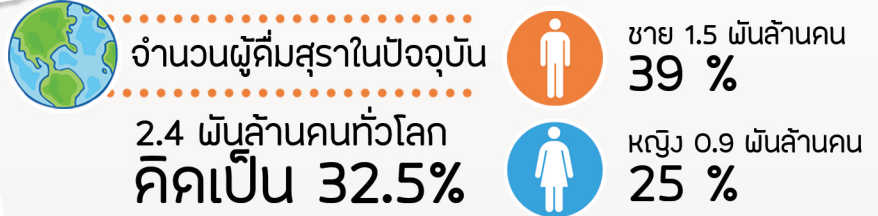


ภาระโรคที่เกิดจากการดื่มสุราใน 195 ประเทศ ในปี พ.ศ. 2533-2559

โดย จิราลักษณ์ นนทาร์กษิ์ และ สาวิตรี อัจฉนาวงค์กรชัย , ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา



แนวโน้มปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ทั่วโลก ระดับภูมิภาค และระดับชาติ



สัดส่วนการตายจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และภาระโรค

ประชากรโลก **2.8 ล้านคน** ตายจากสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อปี (2.2% ในผู้หญิง และ 6.8 % ในผู้ชาย)

โดยมีสาเหตุการตายที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 3 อันดับแรก

วันโรค อุบัติเหตุ ทำร้ายตัวเอง



1.4 %



1.2 %

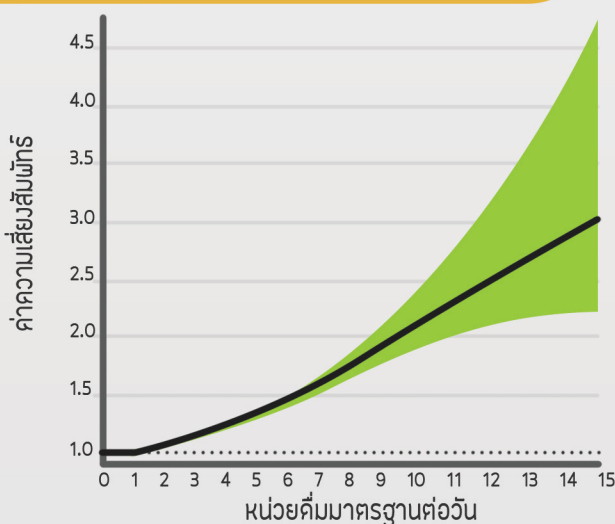


1.1 %

การดื่มสุรา เป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคต่าง ๆ มากกว่า **200** ชนิด

** ความเสี่ยงขึ้นอยู่กับปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่มเข้าไป และรูปแบบของการดื่ม
*** Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับความเสียหายทางสุขภาพ



ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์กับความเสียหายสัมพัทธ์ในการเกิดโรค

ค่าความเสียหายสัมพัทธ์**เพิ่มขึ้น** ตามปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อวัน

ซึ่งหมายความว่า ความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ ที่มีสาเหตุเกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อดื่มปริมาณเพิ่มขึ้น เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เลย

การดื่มปริมาณต่ำสุด คือ 0 ดื่มมาตรฐานต่อวัน

หรือ**การไม่ดื่มเลย**

สามารถลดความเสียหายทางสุขภาพโดยรวมได้ทั้งหมด

กราฟแสดงความสัมพันธ์ระหว่างความเสียหายสัมพัทธ์ในการสูญเสียสุขภาพจากทุกสาเหตุที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ กับปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์ต่อวัน

** เส้นประ คือ เส้นอ้างอิงที่ความเสียหายสัมพัทธ์เท่ากับ 1

*** คัดแปลงจากบทความ [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31310-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31310-2) โดย GBD 2016